

11/12 火曜均一祭

火曜限り

1カード5品限り
メーカー商談時希望小売価格の
冷凍食品4割引

マルチパックアイス
マルチパックアイス 1000円以上
マルチパックアイス 1000円以上
マルチパックアイス 1000円以上
マルチパックアイス 1000円以上

●ミツカン 金の粒納豆
たまご醤油・とろろ豆
3個入各1P
78円 (税抜)
参考税込価格 84円

●スギヨ 生ちくわ4本入
●正 サラダスティック 10本入
各1品
78円 (税抜)
参考税込価格 84円

●徳用 こんにやく板350g
糸300g 各1袋
78円 (税抜)
参考税込価格 84円

●有名メーカー菓子パン
●ハゲ岳 ヨーグルト 3個入
各1品
88円 (税抜)
参考税込価格 95円

●スギヨ 赤巻き
●スギヨ 徳用ビタミンちくわ3本入
各1袋
98円 (税抜)
参考税込価格 105円

●サントリー 伊右衛門 炙り一番茶 入り600ml
●アサヒ カルピス ソーダ 冬のくつろぎ 時間 450ml
各1本
98円 (税抜)
参考税込価格 105円

●日清 あっさりおいしいカップヌードル 各種
●安田 さざなみ 27g
●SB おいしさおけ込むカレー 甘口・中辛・辛口
●タマノイ パーポー・酢豚
●CGC トマトケチャップ500g
各1品
108円 (税抜)
参考税込価格 116円

●サントリー クラフトボス フラックラテ 抹茶ラテ500ml
●マウントレーミア カフェラテ 240ml
●QBB ベビーチーズ 各種
各1P
138円 (税抜)
参考税込価格 149円

●ハートフル 鍋焼きうどん各種
各1P
138円 (税抜)
参考税込価格 149円

●CCG 国産大豆使用 無調整豆乳
1L 1P
158円 (税抜)
参考税込価格 170円
お一人様3P限り

●丸大 いつも新鮮 ロースハム・ハーフベーコン 3連
●森永 まきばの空牛乳 1L
各1品
198円 (税抜)
参考税込価格 213円

●日清 ミニーズ 360g 1本
●明宝 プレスハム 360g 1本
各1品
888円 (税抜)
参考税込価格 959円

●日清 こめ油 915g
●断然お得意 生切り餅 1kg
●おいしいみそ汁 10食アソート
各1品
498円 (税抜)
参考税込価格 537円

牧野直子さんに教わる 栄養満点おかず

えびとプロッコリのオイスター炒め

材料(2人分) 15分

味の素KK [ピュアセレクト® マヨネーズ]
パナメイえび(殻付き) 12尾(正味 260g)
プロッコリ 150g
パプリカ(赤) 1/4個
味の素KK(丸鶏がらスープ) 小さじ1/3
酒 小さじ2

片栗粉 大さじ2
こめ油 大さじ1と1/3
味の素KK [Cook Do®] オイスターソース 小さじ2
酒 小さじ2

このお料理の作り方は ふれ愛交差点 検索

11/14 本日100ポイント券使えます!

木曜限り

シニア感謝デー8

ソロ自市!

シニア感謝デースペシャル!

※写真は全てイメージです

長野産 えのき茸 約200g 1袋! **88円** (税抜) 参考税込価格 95円

国産 豚肉ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り **168円** (税抜) 参考税込価格 181円

石浦 食彩ヒューア 三福寺店 限定 広島産 生かき(加熱用)150g 1袋! **499円** (税抜) 参考税込価格 538円

新発売 むらさきいも フライ 4個 **158円** (税抜) 参考税込価格 170円

瀬木さんのおはぎ 10時半頃より全店入荷! えがわ 水ようかん 1P! **328円** (税抜) 参考税込価格 354円

桐生 国府・石浦店 限定 1箱! **800円** (税抜) 参考税込価格 864円

※写真はイメージです

石浦 食彩ヒューア 三福寺店 限定 国産若鶏 ムネブロック肉 3枚入り 100g当り **55円** (税抜) 参考税込価格 59円

※写真はイメージです

桐生店・国府店 限定 石浦 食彩ヒューア 三福寺店 限定 国産豚・牛合挽ミンチ(解凍) 石浦 食彩ヒューア 三福寺店 限定 国産豚・豪州牛 合挽ミンチ 各100g当り **99円** (税抜) 参考税込価格 106円

※写真はイメージです

カナダ産 ハイライフ ポニークロース テキカツ 切り落としなど 各100g当り **99円** (税抜) 参考税込価格 106円

※写真はイメージです

たご天串・紅ショウガ天串 各1本 **99円** (税抜) 参考税込価格 106円

※写真はイメージです

アジフライ 1枚 **99円** (税抜) 参考税込価格 106円

アサヒ ミツ矢サイダー・ウィルキンソン タンサン 500ml 各1本 **88円** (税抜) 参考税込価格 95円

キリン 午後の紅茶 レモンティー・ミルクティー・ストロベリー 500ml 各1本 **88円** (税抜) 参考税込価格 95円

Bicchus ロッテ ラミオ パッカス 各1箱 **188円** (税抜) 参考税込価格 203円

梅かま つるぎ赤巻き 1個 **111円** (税抜) 参考税込価格 119円

カネ貞 おでん市場 8種14品 1P **299円** (税抜) 参考税込価格 322円

CCG 極みだし鍋つゆ 寄せ・鶏だし・旨辛キムチ・焼きあごだし みそ 750g 各1袋 **155円** (税抜) 参考税込価格 167円

●ポッカサッポロ おうちスープ コーン・3種アソート 8袋入 CCG 味付けほん酢 徳用 600ml 各1品 **177円** (税抜) 参考税込価格 191円

農協 酪農牛乳 1L 1P **222円** (税抜) 参考税込価格 239円

めいらく コーンポタージュ 粒入り・裏ごし 500g 各1P **222円** (税抜) 参考税込価格 239円

清水屋 清水屋中華 ●老田屋 老田屋中華 ●さとうオリジナル 飛騨高山 朝市ラード 濃縮 2食入 各1袋 **222円** (税抜) 参考税込価格 239円

※写真はイメージです

熊本産 河内みかん 各サイズ 1袋 **366円** (税抜) 参考税込価格 395円

石松鍋 1P **333円** (税抜) 参考税込価格 359円

いなば ライトツナ フレーク 3缶 1P **355円** (税抜) 参考税込価格 383円

この商品をご購入で5ポイント進呈

肉まん・あんまん 5個入 各1袋 **355円** (税抜) 参考税込価格 383円

日本ハム シャウエッセン シャウエッセン 夜味 197g×2 各1袋 **355円** (税抜) 参考税込価格 383円

※写真はイメージです

コロッケ均一 牛肉・かぼちゃ・ゴニンカレー 2個入 各1P **144円** (税抜) 参考税込価格 155円

和風ダレ 里芋天ぷら 4個 **155円** (税抜) 参考税込価格 167円

8個 **299円** (税抜) 参考税込価格 322円

CCG つみれシリーズ かに・えび・鶏ごぼろ など 12粒 各1P **299円** (税抜) 参考税込価格 322円

CCG 骨取り魚漬け シリーズ 2枚 各1P **488円** (税抜) 参考税込価格 527円

ドリーム なにわ 一口餃子 40粒 1箱 **399円** (税抜) 参考税込価格 430円

CCG 源 辛子明太子 たらこ 80g 各1P **299円** (税抜) 参考税込価格 322円

※写真はイメージです

CCG 銀だら 西京みそ漬 2枚 1P **599円** (税抜) 参考税込価格 646円

お魚屋さんの 人気5種 海鮮丼 (カニ入り) 1P **555円** (税抜) 参考税込価格 599円

お魚屋さんの 日本海のかにを たっぶり盛った かにいくら丼 1P **666円** (税抜) 参考税込価格 719円

お魚屋さんの うまネタ 握り寿司 1P **1,111円** (税抜) 参考税込価格 1,199円

冷凍食品 4割引

メーカー商談時 希望小売価格の 51品限り